

Õmblesid ise kappi seisma jäänud kangajääkidest poekoti ja kannad seda alati kaasas.

Saad teha ühe suure keskkonnasõbraliku sammu edasi!

LISASOOVITUS:

Kas teadsid, et vanadest pitskardinatest saab õmmelda asjalikud korduvkasutatavad puu- ja juurviljakotid? Pista need oma riidest poekotti ja nii pole sul enam kunagi vajadust kasutada õhukesi kilekotte.

Väga tubli! Korraldasid sõpradega pikniku, kuhu palusid kõigil oma nõud kaasa võtta. Peol ei kasutanud te ühtki ühekordset nõud.

Tänutäheks selle eest saad liikuda edasi!

LISASOOVITUS:

Ka biolagunevad ühekordsed nõud ei ole hea lahendus, sest nende valmistamine ja jäätmetega tegelemine nõuab ikkagi ressursse. Palju mõistlikum ja soodsam on kasutada korduvkasutatavaid nõusid alati ja igal pool.

Nii tubli! Lülitad alati kõik elektriseadmed välja, kui sa neid parasjagu ei kasuta.

Sellega säästad nii palju energiat, et saad nüüd julgelt edasi hüpata!

LISASOOVITUS:

Ka ooterežiimil kulutavad seadmed ikkagi elektrienergiat ja see võib ulatuda 4-12% kodusest elektritarbimisest. Seega on kasulik seadmed, mida sa parasjagu ei kasuta, välja lülitada.

Paistab, et oled andnud rattafänn! Rattaga sõites toodad kasu nii oma tervisele kui keskkonnale. Kondimootoriga liikudes ei saasta sa keskkonda ning hoiad kokku kütust.

Kokkuhoitud energiast saad nüüd sellise kiirenduse, et hüppad kohe kaugele edasi!

LISASOOVITUS:

Kasuta transpordivahendeid mõistlikult! Võimalusel liigu jalgsi või rattaga. Kui on vaja pikemaid sõite teha, kasuta selleks ühistransporti või jaga autot sõpradega!



OSTA VÄHEM



KORDUVKASUTA



SORTEERI PRÜGI



OSTA VÄHEM



KORDUVKASUTA



SORTEERI PRÜGI



tartu
loodus
maja



KESKKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS



tartu
loodus
maja



KESKKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS



OSTA VÄHEM



KORDUVKASUTA



SORTEERI PRÜGI



OSTA VÄHEM



KORDUVKASUTA



SORTEERI PRÜGI



tartu
loodus
maja



KESKKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS



tartu
loodus
maja



KESKKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS

Ostsid lahtiseid kodumaiseid maheõunu. See on väga hea, sest pakendamata toitu ostes aitad vältida jäätmeteket ning tarbetut liigpakendamist. Eestimaised maheõunad on alati parem valik kui punapõksed kaugelt maalt toodud puuviljad.

Rõõmusta keskkonnasõbraliku valiku üle ning astu uhkelt edasi!

LISASOOVITUS:

Toidupoes valikuid tehes tasub lisaks pakendile uurida ka toodete päritolu. Eelista alati vähepakendatud, kodumaiseid ning võimalusel mahedaid toidukaupu.

Võtsid kodust taaskasutatava pudeliga kraanivee kaasa ja said seda juua, samas kui sõbrad ostsid poest plastpudelisse pakendatud limpsi.

Tegid kõige keskkonnahoidlikuma valiku ning tänutäheks saad nüüd pika hüppega edasi liikuda!

LISASOOVITUS:

Kanna alati kaasas täidetavat vee-pudelit. Eestis on hea kraanivesi ja nii saad vajadusel igal pool oma pudelit täita. Vahel võib muidugi poest ka karastusjooke osta, aga siis saab samuti teha mõistlikumaid valikuid. Võimalusel eelista klaaspudelisse pakendatud Eestimaist toodangut!

Käisid vanaemal külas ning ta valmistas liiga suure potitäie su lapsepõlve lemmikrooga. Pakkisid osa toitu endale linna kaasa ning osa panid vanaemale sügavkülma.

Tubli, toitu ei tohi raisata! Astu edasi!

LISASOOVITUS:

Et vältida ja vähendada toidujäätmete teket, planeeri oma toidukordi. Osta ainult nii palju sööki kui jõuad tarbida.

Kui toitu kipub siiski üle jääma, saad selle Tartus viia mõnda toidujagamiskappi, kust kõik soovijad saavad sööki kaasa võtta.

Otsustasid, et hakkad osa võtma Taimsest Teisipäevast, et rohkem maitsvaid taimseid retsepte leida ja lihasöömise vähendamisega keskkonnahoidlikumalt elada.

Hea mõte, ka sinu tervis kiidab sind!

LISASOOVITUS:

Suurendada tasub taimetoidu osa oma menüüs, sest lihatarbimine Eestis ületab endiselt tervislikke koguseid. Samuti on keskkonnahoiu seisukohast mõistlik lihatarbimist piirata ning katsetada julgelt eri köögiviljadega, liha puhul aga eelistada mahe-tootmisest pärit liha.



OSTA VÄHEM



KORDUVKASUTA



SORTEERI PRÜGI



OSTA VÄHEM



KORDUVKASUTA



SORTEERI PRÜGI



tartu
loodus
maja



KESKKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS



tartu
loodus
maja



KESKKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS



OSTA VÄHEM



KORDUVKASUTA



SORTEERI PRÜGI



OSTA VÄHEM



KORDUVKASUTA



SORTEERI PRÜGI



tartu
loodus
maja



KESKKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS



tartu
loodus
maja



KESKKONNAINVESTEERINGUTE
KESKUS